

NUTRIȚIE AVANSATĂ ÎN PAȘI SIMPLI



NUTRIȚIE AVANSATĂ ÎN PAȘI SIMPLI

PE MĂSURĂ CE VIEȚILE NOASTRE DEVIN TOT MAI OCUPATE, IAR ALEGERILE LA ÎNDEMÂNĂ, PRECUM ALIMENTAȚIA DE TIP FAST FOOD, PAR DE MULTE ÔRI CELE MAI UȘOARE SOLUȚII, CORPUL NOSTRU ESTE PRIVAT DE VITAMINE ȘI MINERALE IMPORTANTE NECESARE PENTRU MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII ȘI A STĂRII DE BINE.

Vital5® combină cinci produse excepționale Forever care acționează sinergic pentru a acoperi carențele nutriționale și a furniza nutrienți cheie de care organismul nostru are nevoie pentru **a arăta mai bine și a se simți mai bine.**





Băuturi pe bază
de Aloe vera
4 sticle X 1 litru

Forever Active
Pro-B™ cu Zinc
30 capsule

Forever
Arctic Sea®
120 de capsule
gelatinoase

**Ce include
pachetul tău
Vital5®:**

ARGI+®
30 de pliculețe

Forever Daily®
60 de tablete



SINERGIE.

PRODUSELE DIN PACHETUL VITAL5® AU FOST GÂNDITE SPECIAL PENTRU A ACȚIONA SINERGIC.

ACEST LUCRU ÎNSEAMNĂ CĂ REZULTATELE PE CARE LE OBȚII
SUNT MULT MAI PUTERNICE ATUNCI CÂND IEI TOATE CELE
CINCI PRODUSE ÎMPREUNĂ, DECÂT DACĂ L-AI LUA PE FIECARE
SEPARAT.



Forever Aloe Vera Gel®

Primul produs care a primit certificarea Consiliului Științific Internațional pentru Aloe pentru puritate, Forever Aloe Vera Gel® conține 99,7% gel din interiorul frunzei, susține buna funcționare a sistemului digestiv și ajută la o mai bună absorbție a nutrienților. Extragem cu grijă pulpa din interiorul frunzelor de aloe, ca tu să te bucuri de puterea naturii.



Forever Active Pro-B™ cu Zinc

Forever Active Pro-B™ conține șase tipuri de bacterii benefice, selectate pentru abilitatea lor de a ajunge la destinația dorită din corp - intestinul gros. Forever Active Pro-B™ este suplimentul perfect de bacterii benefice, de calitate înaltă, care te ajută să suplimentezi flora intestinală și te susține în obiectivele tale privind dieta și stilul de viață. Fiecare lanț de bacterii este supus unor teste serioase și a fost selectat datorită abilității de a nu fi afectat de acizii gastrici, pentru o livrare optimă la nivelul intestinului. Forever Active Pro-B™ nu necesită refrigerare, dar, pentru a asigura beneficii optime, capsulele sunt păstrate într-un ambalaj unic, care controlează umiditatea și protejează toată bunătatea acestui supliment.



Forever Arctic Sea®

Cu un amestec exclusiv de uleiuri: de pește, calamar și ulei de măsline, acesta este suplimentul tău cu Omega 3, EPA și DHA. Îmbogățit cu vitamina E, Forever Arctic Sea® conține nu una, ci trei surse de uleiuri de pește pure: anșoa, somon și cod, și este benefic pentru buna funcționare a sistemelor cardiovascular, digestiv și imunitar, precum și pentru sănătatea creierului și a ochilor.



ARGI+®

Această băutură delicioasă și nutritivă cu aromă de fructe de pădure conține 5 grame de L-arginină per porție, plus vitamine, inclusiv vitamina C - care contribuie la reducerea senzației de oboseală și extenuare, și vitamina D - care contribuie la menținerea funcționării normale a mușchilor.



Forever Daily®

Îmbogățit cu complexul AOS®, acest supliment cu multivitamine îți pune la dispoziție cel mai avansat sistem de livrare a nutrienților zilnici. Formula noastră brevetată conține, pe lângă Aloe vera, 50 de nutrienți perfect echilibrați, inclusiv dozele zilnice recomandate de vitamine și minerale esențiale. Am adăugat, de asemenea, un amestec de fructe și legume pentru aportul valoros de fitonutrienți.

ORARUL TĂU PENTRU SUPLIMENTE.

RESPECTĂ ACEST ORAR ÎN FIECARE ZI PENTRU
A OBTINE MAXIMUM DE REZULTATE CU
PROGRAMUL VITAL5®.

Dimineata

1 tabletă
Forever Daily®

1 pliculeț
ARGI+®

120 ml
gel de Aloe
vera

cu minimum
240 ml apă



2-3 capsule
gelatinoase
Forever
Arctic Sea®

1 capsulă
Forever
Active Pro-B™

**După-
amiază**

2-3 capsule
gelatinoase
Forever
Arctic Sea®

1 tabletă
Forever Daily®

DRUMUL CĂTRE O STARE BUNĂ DE SĂNĂTATE.

**CORPUL TĂU ESTE FORMAT DIN
CELULE, ȚESUTURI ȘI ORGANE
CARE ACȚIONEAZĂ ÎMPREUNĂ.**

IMAGINEAZĂ-ȚI ACESTE ORGANE DIN CORPUL
TĂU PRECUM DRUMURILE PE O HARTĂ. EXISTĂ
DRUMURI DE ȚARĂ MAI MICI, AUTOSTRĂZI,
DRUMURI JUDEȚENE ȘI TOATE CELELALTE PE
LÂNGĂ ELE. NOI, ÎN FOREVER, NUMIM ASTA
SUPER-AUTOSTRADA NUTRITIVĂ.

Atunci când ne hrănim și luăm suplimente
alimentare, **Super-Autostrada Nutritivă**
se asigură că nutrienții ajung în celule și
țesuturi, iar reziduurile sunt eliminate din
corp. Produsele din **Vital5®** au fost alese
special pentru a susține **Super-Autostrada
Nutritivă** în trei moduri – cheie.

1. Absorbție

Absorbția se referă la biodisponibilitatea nutrienților și la cât de mult dintr-un aliment sau supliment este absorbit de către organism. Cu cât absorbția este mai mare, cu atât ai mai multe beneficii pentru corp. **Vital5®** susține absorbția în două feluri.

Forever Aloe Vera Gel®

și celelalte băuturi nutritive pe bază de aloe hrănesc tractul digestiv, susținând o digestie sănătoasă și o bună eliminare a reziduurilor.

Forever Active Pro-B™ cu Zinc

conține șase tipuri de bacterii benefice, pentru susținerea funcției intestinale.

Împreună, aceste două produse puternice favorizează o mai bună absorbție a nutrienților și reprezintă baza pentru celelalte produse din **Vital5®**.

În **Super-Autostrada** noastră **Nutritivă**, aceste două produse ar reprezenta șoseaua.



2. Circulație

Odată optimizată absorbția nutrienților, următorul pas este susținerea sănătății cardiovasculare și a circulației, pentru livrarea vitaminelor și a mineralelor către celule și organe.

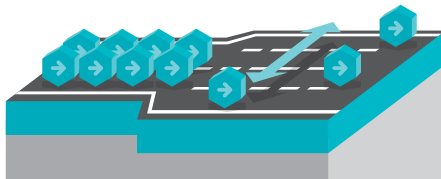
Forever Arctic Sea®

furnizează acizi grași esențiali Omega 3, pentru susținerea sistemului cardiovascular.

ARGI+®

conține 5 grame de L-arginină per porție, plus vitamine, inclusiv vitamina C - care contribuie la reducerea senzației de oboseală și extenuare, și vitamina D - care contribuie la menținerea funcționării normale a mușchilor.

Gândește-te la aceste două produse ca fiind mărimea și viteza **Super-Autostrăzii Nutritive**.



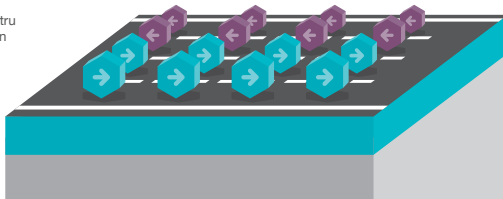
3. Fortifiere

Etapă finală a **Super-Autostrăzii Nutritive** este reprezentată de **fortifiere** și livrarea nutrienților valoroși către celule și țesuturi.

Forever Daily®

furnizează 50 de nutrienți, inclusiv vitamine și minerale esențiale, pentru a acoperi carențele provocate de dieta necorespunzătoare, săracă din punct de vedere nutrițional.

Fortifierea este reprezentată de vehiculul care călătorește pe **Super-Autostrada Nutritivă**.



 **Nutrienți**  **Deșeuri**

CONSTRUIEȘTE O AUTO-STRADĂ MAI PUTERNICĂ.

ALEGERILE SĂNĂTOASE REPREZINTĂ O MODALITATE EXCELENTĂ DE A SŪȘȚINE SUPER-AUTOSTRADA NUTRITIVĂ ȘI DEOPOTRIVĂ ORGANISMUL.

Nu uita să te hidratezi

8 pahare de apă pe zi te pot ajuta să te simți mai sătul, să elimini toxinele, să ai o piele mai sănătoasă și să te bucuri de o bună funcționare a sistemelor din corp.

Adaugă mai multă culoare

Alimentele integrale, precum și o varietate mare de fructe și legume îți pot furniza organismului vitaminele și mineralele de care are nevoie, pentru ca tu să te simți sătul o perioadă mai lungă de timp și, de asemenea, să ai mai multă energie.

Treci la acțiune

Studiile arată că persoanele care fac mișcare cel puțin 30 de minute pe zi, de 4 – 5 ori pe săptămână, sunt mai sănătoase, mai fericite și mai productive. Să fii activ nu înseamnă neapărat să-ți petreci toată ziua la sala de sport. Poți, de asemenea, să urci pe scări în loc să iei liftul sau să te plimbi cu bicicleta alături de alți membri ai familiei – cheia este să faci mișcare.

Odihnește-te

Fără o perioadă adecvată de odihnă, corpul tău nu poate funcționa la capacitatea maximă și astfel te vei simți stresat, obosit și neproductiv. 7 – 8 ore de somn pe noapte te pot ajuta să-ți resetezi corpul și mintea și să te pregătești pentru o nouă zi.



FOREVER®



Arăți mai bine. Te simți mai bine.

Distribuit exclusiv de: **Forever Living Products® România**

Aleea Alexandru 43, Sector 1, București

021 222 89 23 /

foreverliving.com

*Afirmările din această publicație nu au fost evaluate de Food and Drug Administration (SUA) sau de Food Standards Agency (Marea Britanie). Informațiile conținute în acest document sunt oferite doar în scopuri educaționale, nu sunt destinate diagnosticării, tratării, vindecării ori prevenirii niciunei boli. Te rugăm să consulți un medic sau alt profesionist calificat în domeniul medical pentru mai multe informații detaliate, înainte de a începe orice program de exerciții sau de a folosi orice supliment alimentar, mai ales dacă în prezentiei vreun medicament sau ești sub tratament medical pentru o problemă pre-existentă de sănătate.

